








MENU

Du 09 au 13 décembre 2013



| | | | |
|-------------------------------|--|--|---|
| <p>LUNDI 09</p> | <p> Viandes, poisson, œufs  Féculents  Légumes et fruits crus  Légumes et fruits cuits  Produits laitiers</p> | <p><u>Carottes râpées</u> Feuilleté champignon/jambon et fromage Fonds d'artichauts/tomates confites Salade verte <u>Cuisse de poule sauce suprême</u> Cervelas obernois Fricassée de champignons Crozet Fromage Pomme Entremets praliné et ganache Salade de fruits exotiques</p> | <p>Salade verte Salade verte composée Haut de cuisse de poulet sauté chasseur Frites Fromage Banane Corbeille de fruits</p> |
| <p>MARDI 10</p> | <p>Café – Lait – Cacao Beurre Confiture</p> | <p>Radis Salade verte campagnarde Salade de blé, avocat et jambon cru Salade verte Croûte de bouchée à la reine Jambon braisé sauce madère Choux fleur en gratin Riz pilaf Fromage Poire Orange Tarte flan pâtissier</p> | <p>Salade verte Carottes râpées Quenelles de volaille sauce financière Printanière de légumes Fromage Crème aux œufs à l'orange Corbeille de fruits</p> |
| <p>MERCREDI 11</p> | <p>Café – Lait – Cacao Beurre Confiture</p> | <p>Endives aux noix <u>Œuf mayonnaise</u> Asperges polonaises Salade verte Paupiette de saumon Steak haché sauce bleu de Bresse Courgette béchamel Flageolets Fromage Ananas chantilly Poire chocolat Bavarois cassis</p> | <p>Salade verte Salade de tomate mozzarella Poisson pané et citron Haricots verts/pommes sautées Fromage Riz au lait Corbeille de fruits</p> |
| <p>JEUDI 12</p> | <p>Café – Lait – Cacao Beurre Confiture</p> | <p>Salade verte au chèvre chaud Concombre à la crème Quiche dijonnaise Salade verte Gratin d'andouillettes Goulesch de bœuf Crème de panais au curry Lamelles de pommes de terre forestières Fromage Kiwi Compotée de pommes et caramel beurre salé Gâteau au chocolat crème anglaise</p> | <p>Salade verte Rosette beurre Croque-monsieur Carottes braisées Fromage Pomme au four Corbeille de fruits</p> |
| <p>VENDREDI 13</p> | <p>Café – Lait – Cacao Beurre Confiture</p> | <p><u>Céleri rémoulade</u> Chou rouge Cœur de palmier Salade verte <u>Dos de cabillaud au velouté de potiron</u> Mitonnée de porc aux petits légumes Tomates provençales Purée Fromage Raisin Compote biscuit Beignet aux pommes</p> | <p>BON APPETIT !!!!</p> |

Les plats surlignés en jaune constituent le menu le plus équilibré que nous vous conseillons. Bon appétit !!!